

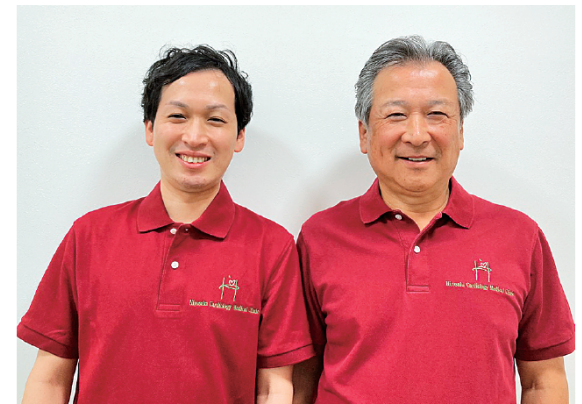
福島の頼れるお医者さん

ひろさか内科クリニック

院長 廣坂 朗 (右)

次期院長 廣坂 諒

(左・現白河厚生総合病院第二内科勤務)



☎024-962-0230

(受付順番専用電話 ☎024-983-0510)

〒郡山市富田町字中ノ目41

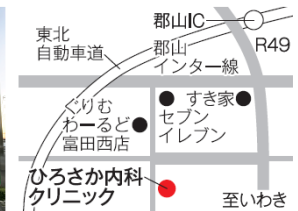
☎23台 <http://hirosakacmc.com/>

■診療時間/9:00~12:30、14:30~18:30

※各30分前に受付終了

■休診日/日曜祝日、毎週水・土曜日の午後

■診療科目/内科、循環器科、消化器科



テーマ

不整脈

胸が苦しいと感じたことはありませんか? 「胸」と言ってもそこには心臓、肺、血管、食道、筋肉、骨など様々な臓器があり、それらのどこが悪くなっても胸が苦しく感じる場合があります。また、心臓が悪いと言っても、その構造(先天性心疾患)、栄養血管(狭心症・心筋梗塞)、拍動リズム(不整脈)、血液の流れ(弁膜症)など、それぞれの異常で病気になる、悪化すれば心臓全体の機能が低下し、心不全の状態になります。

今回は不整脈について

心臓は、通常規則的なリズムで動いていますが、時々抜けたり、極端に速くなったり遅くなったりして不規則になることを不整脈と言います。全く症状がない場合もあれば、胸が苦しい、動悸がする、脈が飛ぶ、気持ち悪い、頭がボーッとふ

わつとする、などの症状を感じる人もいます。症状を感じている場合は心臓から脳に血液が充分送り出されているという事なので、落ち着いて対応してください。目の前で意識が無くなつて急に倒れた人がいたら、危険な不整脈の可能性が高いので、心臓マッサージ、AED、救急車が必要です。

自己検脈のおすすめ

不整脈を診断し治療を考えるには、心電図記録が必要です。ただ、心臓は休まず動いている、いつ起こるか分からないため、大事なのが「自己検脈」です。

「自己検脈」の方法



読んで字のごとく、自分で脈を計ること。左右どちらかの手の平を上にした後、手首を反らして、手首の真ん中から指1本分親指側付近を、もう片方の指で触れてみてください。ドクドクと脈打っているのが分かります。飛んだりしないか、1分間に何回脈打つかなど落ち着いて判断してみてください。一時的な不整脈の場合、自己検脈の結果が診断につながることも結構あります。当院では24時間記録できる「ホルター型心電図検査」も受け付けていますが、個人で記録できる「Apple Watch」などのスマートウォッチも有用でしょう。

最後に…ある特定の人と会った時だけ胸がときめき、ドキドキする場合は当院では治せない病気の様なので悪しからず!