

これからのスケジュール

禁煙への道



▲来院

初診

- 初診/検査……………問診票記入、呼気中一酸化濃度測定、肺年齢検査
ニコチン依存度テスト・胸部レントゲン
(血管内皮の検査)
- 個別指導……………禁煙の準備・禁煙方法のアドバイス
禁煙補助薬(ニコチネル TTS)の副作用について
- 次回予約……………2週間後(次回来院日確認)

▲来院

2 週後

▲来院

4 週後

▲来院

8 週後

▲来院

12 週後

(来院 2 週・4 週・8 週・12 週)

- 再診時間診/検査……………呼気中一酸化濃度測定(加熱式たばこ含む)
- 禁煙の進行状況の確認と禁煙継続についてアドバイス
- 禁煙補助薬(ニコチネル TTS)の副作用について確認
- 次回来院日の確認(予約)
- 体重増加がある場合は、必要時栄養相談(管理栄養士)と
運動指導(運動指導士)の介入

- 血管内皮の検査
- 12 週禁煙達成記念表彰授与

禁煙外来の費用は・・・12 週間(3 割負担の方で)

診察料、禁煙補助薬を合わせて、**約 1 6 0 0 0 円程度**です。

ひろさか内科クリニック