

これからスケジュール

禁煙への道



▲来院

初診

- 初診/検査………問診票記入、呼気中一酸化濃度測定、肺年齢検査
ニコチン依存度テスト・胸部レントゲン
(血管内皮の検査)
- 個別指導………禁煙の準備・禁煙方法のアドバイス
禁煙補助薬(ニコチネル TTS)の副作用について
- 次回予約………2週間後(次回来院日確認)

▲来院

2週後

▲来院

4週後

▲来院

8週後

▲来院

12週後

(来院2週・4週・8週・12週)

- 再診時間診/検査………呼気中一酸化濃度測定(加熱式たばこ含む)
 - 禁煙の進行状況の確認と禁煙継続についてアドバイス
 - 禁煙補助薬(ニコチネル TTS)の副作用について確認
 - 次回来院日の確認(予約)
 - 体重増加がある場合は、必要時栄養相談(管理栄養士)と運動指導(運動指導士)の介入
-
- 血管内皮の検査
 - 12週禁煙達成記念表彰授与

禁煙外来の費用は・・・12週間(3割負担の方で)

診察料、禁煙補助薬を合わせて、約16000円程度です。

ひろさか内科クリニック